

Warum mit Seife waschen?

Naturseife sieht schön aus, duftet gut und macht sich prima als Mitbringsel oder kleines Geschenk. **Aber Sie kann noch viel mehr!** Handgesiedete Naturseife hat einen basischen PH-Wert (8-10) und unterstützt somit das Gleichgewicht der Haut. Der vielbesagte Säureschutzmantel der Haut existiert nicht. Im Gegenteil, ein saures Hautmilieu ist ein Zeichen dafür, dass der Körper mit Schadstoffen (Säuren) nicht mehr klar kommt und versucht diese über sein größtes Organ, die Haut, abzugeben. Die Folge sind Hautprobleme (Ausschlag, Juckreiz...). Herkömmliche Duschbäder (auch „hautneutrale“ mit einem PH-Wert von 5,5) verstärken diese Symptome nur. Eine basische Körperpflege (wenn auch Anfangs etwas ungewohnt) bringt die Haut wieder ins Gleichgewicht und lindert die Symptome. Gerade bei trockener, schuppiger Haut, Schuppenflechte oder Neurodermitis kann man durch die Verwendung von Naturseife langfristig sehr gute Erfolge erzielen. Sie ist außerdem überfettet und pflegt somit die Haut schon beim Waschen. Eine ausgeglichene Haut benötigt dann auch fast keine weitere Pflege mit Creme oder Öl (bitte achten Sie hier immer auf **erdölfreie** Cremes und Lotionen).

Darauf sollten Sie bei Seifen achten:

- **kein Parfümöle**
Parfümöle duften stark und der Geruch hält lange an. Allerdings ist Parfüm neben Konservierungsstoffen der zweithäufigste Allergieauslöser. Verwenden Sie besser Seifen mit ätherischen Ölen. Ätherische Öle haben eine wesentlich geringere Allergierate und wirken nebenbei noch positiv auf Ihren Körper. Bei empfindlicher Haut empfehle ich eine unbeduftete Seife!
- **keine künstlichen Farbstoffe**
mit Kräutern und Gewürzen eingefärbte Seifen haben zwar ein begrenztes Farbspektrum (grün, braun, gelb, rötlich), aber Sie können sicher sein, Sie erhalten Natur pur!
- **keine Konservierungsstoffe**
eine normale Seife hält mind. 12 Monate – da sind Konservierungsstoffe völlig überflüssig!
- **Seifen nach Gebrauch immer abtrocknen lassen**
Seife sollte nicht in einer geschlossenen Schale bzw. im Restwasser liegen. Sonst wird sie weich und verbraucht sich sehr schnell
- **Nicht in die Sonne legen**
- **Nicht in den Kleiderschrank**
Auch wenn sie gut duften, Naturseifen sind überfettet. Der Restfettgehalt kann im Kleiderschrank Fettflecken auf der Kleidung hinterlassen.

Viel Freude mit natürlicher Hautpflege wünscht

Die Seifenkiste

Die Seifenkiste - Janine Schütz

Kranichstraße 10

75223 Niefern

www.dieseifenkiste.net info@dieseifenkiste.net